

Nudelholz Rennen

Was wird benötigt:

- beliebig viele Mitspieler
- ein Nudelholz
- ein Spielleiter

Vorbereitung:

Der Spielleiter bildet zwei Teams (Männer und Frauen).

Spielverlauf:

Die beiden Teams werden gegenüber in einer Reihe aufgestellt. Die Entfernung zwischen den Teams sollte mindestens 4 - 5 Meter betragen.

Dem oder der ersten Spieler/in wird nun das Nudelholz übergeben, welches er/sie sich zwischen die Oberschenkel klemmt.

Auf das Startkommando geht dieser Spieler/in mit dem Nudelholz zum gegenüberliegenden Team und übergibt das Nudelholz dem ersten Mitspieler.

Das bedeutet: der Mitspieler übernimmt das Nudelholz mit seinen Oberschenkeln, natürlich alles ohne zu Hilfenahme der Hände.

Strafe: Wer beim Gehen oder bei der Übergabe das Nudelholz fallen lässt oder den Sitz mit den Händen korrigiert muss leider ausscheiden. Der Spielleiter entscheidet, wer das Nudelholz dann aufnimmt und weiter geht's.

So wird das Nudelholz von den Männern zu den Frauen immer hin und her gereicht.

Besonderes Augenmerk sollten die Zuschauer auf die Übergabe haben, denn hier sind die lustigsten Momente zu beobachten.

Haben sich alle Spieler eingespielt, wird das Spiel verschärft.

Auf Kommando des Spielleiters wird mit dem Nudelholz zwischen den Oberschenkeln gehüpft oder die Strecke zwischen den Teams im Entengang zurückgelegt. Es kann ja auch rückwärts gegangen werden oder der Spielleiter gibt dem Spieler mit dem Nudelholz ein Getränk in die Hand, welches er mit übergeben muss, ohne etwas zu verschütten.

Zum Schluß gibt es auch einen Sieger, nämlich der Spieler/in, der als letzter das Nudelholz zwischen den Beinen hat.