

**Wenn der Mann alt wird**

Ein kleiner Vortrag für Männer über 50 Jahre.

So langsam wirst du oben kahl,  
aber Mann hat da wohl keine Wahl.  
Da hilft dir auch kein Gejammer,  
das Alter kommt, wie ein Holzhammer.  
Aus den Ohren wachsen Haare,  
ja du kommst wohl in die Jahre.

Kannst nicht mehr so richtig riechen,  
du fängst wohl an dahin zu siechen.  
Ein Tropfen hängt dir an der Nase,  
so richtig dicht ist auch nicht die Blase.  
Langsam lässt die Sehkraft nach,  
in deinem Alter, keine Schmach.

Du verlierst nun Zahn um Zahn,  
und du denkst, welch ein Wahn.  
Schmerzhaft hast du sie einst erhalten,  
jetzt wärst du froh sie zu behalten.  
Nun hilft nur noch ein Gebiss,  
man was ist das für ein Beschiss.

Wie sagt man doch so schön,  
am Bauch eines Mannes kann man den Wohlstand seh'n.  
Aber ist es nicht auch für dich eine Tortur,  
schau dir mal an deine Figur.  
Guckst du hinunter, o weh,  
siehst du kaum noch deine Zeh.

Täglich nimmst du Medizin,  
zuckerhaltig ist der Urin,  
eine Pille gegen Bluthochdruck,  
man nun gib dir endlich mal einen Ruck.  
Nun mal ehrlich, mein Ehrenwort,  
fang endlich an und treibe Sport.

Früher warst du doch ein Muskelmann,  
schau dir jetzt mal deinen Hintern an.  
Dein Darm kann kaum den Stuhlgang halten,

auch er leidet unter Fehlverhalten.  
So mancher Wind, der hinausfuhr,  
hinterlässt im Schlüpfel eine Spur.

Nicht nur mit schweren Wadenkrämpfen,  
auch mit Hämorrhoiden hast du zu kämpfen.  
Und dein ach einst so strammer „Johannes“,  
zeigt dir heut', dass er kaum noch ein Mann ist.  
Ganz zu schweigen vom Erguss,  
wenn er seinen Mann stehen muss.  
Aber da gibt es ja auf deinen Hilferuf,  
Viagra, ein hoch auf den, der es erschuf.

Früher konnte auch dein Rücken,  
manche hübsche Frau entzücken.  
Jetzt wachsen da, wie Mais auf einem Feld,  
'ne Menge Haare, was keinem so gefällt.  
Alles schmerzt, die Knochen knacken,  
von der Kopfhaut bis zum Hacken.  
Ob du es glaubst oder auch nicht,  
zu allem Übel kommt noch Gicht.

Ja was muss Mann im Alter alles erleiden,  
du bist nun wirklich nicht mehr zu beneiden.  
Aber glaub mir, ich weiß was dir noch droht,  
alles ist noch besser als der Tod.  
Und so wünsche ich dir von Herzen  
ein hohes Alter ohne Schmerzen.

Prost!