

Für zum 50. Geburtstag

Sie benötigen: eine Seife, 1 x Zahnpasta, 1 x Kukident, einen Magenbitter, 1 x Tempo, einen Katheter, Sellerie, Trockenpflaumen, Windelhose, Franzbranntwein, eine Flasche Sekt, ein Pfefferminz, 1 x Rittersport Mini, 1 x Klebeband

Ich hörte schon des öfteren sagen,
mit 50 tät' einem so manchen plagen.
Man dürfte nicht rasten und nicht ruhn
und müsste viel mehr für die Gesundheit tun.
Darüber hab ich nachgedacht
und Dir dieses alles mit gebracht:

Reinlichkeit ist erste Pflicht,
drum vergiss das Waschen nicht! = Seife
Und vor allem nach dem Essen,
das Zähneputzen nicht vergessen! = Zahnpaste
Und am Abend nochmals pflegen,
sie in Kukident zu legen! = Kukident

Ärgert Dich einmal der Magen,
kannst Du diesen gut vertragen! = Magenbitter
Dies ist für die feuchte Nase, = Tempo
dieses für die schwache Blase! = Katheter

Verlässt Dich mal die Manneskraft
und stehst Du nicht mehr voll im Saft
geh ganz vorsichtig zu Werke.
Sellerie hilft auf alle Fälle
bei diesem Übel auf der Stelle. = Sellerie

Ist der Stuhlgang hart wie Knochen,
musst Du Dir ein Süppchen kochen! = Trockenpflaumen

Ist Dein Stuhl dann endlich locker,
dann trage diesen Knickerbocker! = Windelhose
Niemand merkt, wenn aus Versehen,
sollt mal was daneben gehen.

Schmerzen Dich mal Fuss und Bein,
reib Dich mit Franzbranntwein ein. = Franzbranntwein

Hast Du Kummer, hast Du Sorgen,
Dir das Essen mal nicht schmeckt,
denk nicht gleich mit Graus an Morgen,
trink dann lieber ein Gläschen Sekt. = Sektflasche

Und hast Du Mundgeruch,
Pfefferminz gibt es genug. = Pfefferminz
Schokolade gibt's ne kleine nur,
denn sonst schadet's der Figur. = Ritter Sport Mini

Und gibst Du mal wieder keine Ruh,
klebt Dein Partner Dir den Mund halt zu. = Klebeband

Nun wünsche ich Dir aus Herzensgrund,
recht viel Glück und bleib gesund!